

美髮業能力標準說明

能力單元

1. 名稱	應用洗髮及頭部按摩技巧
2. 編號	105353L1
3. 應用範圍	此能力單元適用於髮廊內。從業員必須在髮型師的指導下，為顧客提供洗髮及頭部按摩服務。
4. 級別	1
5. 學分	3（僅供參考）
6. 能力	表現要求 6.1 瞭解洗髮、護髮知識及頭部按摩理論 ◆ 認識洗髮及護髮的基本知識，包括： • 清洗及護理頭髮和頭皮的原因及重要性 • 洗髮及護髮的正確及安全程序，如：水溫及水流控制、使用洗髮及護髮產品的次序等 ◆ 認識基本洗髮及護髮產品，包括： • 一般洗髮及護髮產品的種類、效用及使用方法 • 不同性質的洗髮及護髮產品對各類髮質的護理效果 ◆ 認識各種洗髮用具的清潔及消毒方法 ◆ 認識頭部按摩基本理論，包括： • 頭部主要穴位位置 • 頭部按摩對生理的影響 • 進行頭部按摩時需考慮的因素，如：頭髮和頭皮的狀況、頭髮長度及密度等 ◆ 認識各種頭部按摩的技巧、功效及禁忌，如：撫按法、摩擦、旋轉法、揉捏法 ◆ 認識一般頭部按摩用品的功效及正確使用方法 ◆ 認識預防按摩職業病的方法 ◆ 認識預防傳染病的基本方法 6.2 進行洗髮、護髮及頭部按摩 ◆ 執行護理前準備工作，例如： • 選擇及準備適合的洗髮、護髮及按摩產品 • 進行按摩前手部運動 ◆ 在髮型師的指導下，根據顧客的需要，並按照個人及作業的衛生守則，運用洗髮、護髮知識及頭部按摩技巧，為顧客進行洗髮、護髮和頭部按摩服務 6.3 展示專業能力 ◆ 能夠在整個服務過程中，保持顧客及自己姿勢正確，並在合理時間內，完成洗髮及頭部按摩工作

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： (i) 按照顧客的需要，選擇合適的洗髮、護髮及按摩產品；及 (ii) 能夠在髮型師的指示下，應用洗髮、護髮的知識及頭部按摩基本技巧，根據個人及作業的衛生守則，於指定時間內，為顧客提供洗髮和護髮及頭部按摩服務。
8. 備註	